

Eifelverein Koblenz e. V.

seit 1889



133 Jahre jung



Wander- und Veranstaltungsplan

2022

Anzeige

Biwakschachtel

Ganze Seite

(mit Zusatz: ab 100€ Einkaufswert vom
Vorjahr)



Willkommensgruß 2022

Bogenspannend übers Jahr, Schutzschild in Coronazeiten.
Unvernünftige Menschenschar, lässt sich nicht bestreiten.
Das Jahr ist um und nichts gewonnen, vergeblich viel Bemühen.

Wenigen leuchtet es unter den Sonnen, Abertausende müssen fliehen.
Die Natur lässt sich nicht beugen, Realitäten sind weltweit klar.
Betroffenheit wird nichts bedeuten,
so lange Natur und Menschheit in Gefahr!
Das neue Jahr drängt voll Verlangen, wird ein Besseres beginnen?
Hören auf das Hoffen und das Bangen?
Mehr Mut, es wird gelingen!

Corona werden wir besiegen mit frischem Wanderschwung.
Ungeimpft ist nichts zu kriegen,
übrig bleibt Erinnerung!

Leander Grünbeck

**In diesem Sinne wünschen wir
Ihnen ein erlebnisreiches
und harmonisches Wanderjahr
2022!**

**Eifelverein Koblenz
Der Vorstand**



Eifelverein Koblenz e.V. seit 1889
Homepage: www.eifelverein-koblenz.de

Der Vorstand / Die Wanderführer / -innen

<u>Amt</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon/Mobil</u>	<u>Email</u>
Ehren- Vorsitzende	Mahlert Ursula	0261 – 31155 0152 - 24493911	ud.mahlert@gmx.de
Vorsitzende	Núñez Hildegard	0261 – 14388	hildegardnunez@gmx.de
stv. Vors./ Medienwart	Kaiser Otto	0261 – 52362 0152 – 28801414	otto.kaiser@kabelmail.de eifelvereinKo@kabelmail.de
Geschäfts- führer	Dr. Uhlig Dietrich	0261 – 62217 0173 – 3192154	utadietrich@arcor.de
Geschäftsstelle			eifelvereinko@arcor.de
Kassenwart	Wolf Christa	0261 – 76708	wolf-christa@web.de
Wanderwart	Huber Günther	02630 – 7369 0171 – 5812254	anguhu@t-online.de
Schriftführer	Schmaus- Uhlig, Uta	0261 – 62217 0173 – 4413570	utadietrich@arcor.de

stv. Schriftführer	Juchem Margarethe	0261 – 9224739 majuhu@web.de
Kulturwart/Wf.	Kaiser Manfred	0261 – 52362 0173 – 4507576 mankai@gmx.de
Naturwart/Wf.	Petry Ernst	02621 – 3517 0162 - 7282076 ernstpetry@kabelmail.de
Wegewart	Graef Herbert	0261 – 803333 graef.hk@t-online.de
Beisitzer	Evertz Therese	0261 -39029246 0171 – 5320243 therese.evertz@fly-higher.com
Beisitzer / Wf.	Hartung Jürgen	02630 – 8250 0176 – 82301971 hartung.juergen@googlemail.com
Wanderführer	Altmayer Horst	0261 - 51451 0176 - 50393887 horst.altmayer@superkabel.de
Wanderführer	Grünbeck Leander	0261 – 65105 0178 - 7647189 leander.gruenbeck@gmx.de
Wanderführerin	Heimbach Ilse	02621 -1874323 0176-79526830 i.heimbach@alice.de

Wanderführer **Przygoda** 0170 - 7072777
Bernd bernd.przygoda@t-online.de

Wanderführer **Dr. Schulze** 0261- 96297333
Hans-Dieter 0176-95445284
terze-20@t-online.de

Wanderführer **Dr. Zaplatynski** 02672 - 9069431
Peter 0176-64922986
peter@zaplatynski.de



Wanderordnung

Die Wanderungen werden durch Vereins-Homepage, Wanderplan und Veröffentlichungen in der Rhein-Zeitung bekannt gemacht. Änderungen erfolgen über die **Vereins-Homepage**, deren Mitteilungen und die Presse.

Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Sie werden aber gebeten, bei ihren „Schnupperwanderungen“ auf die Einteilung nach Schwierigkeitsgraden zu achten (s.u.), wandertaugliche Schuhe zu tragen und ausreichend „Rucksackverpflegung“ einschl. Getränke für unterwegs mitzuführen.

An unsere Mitwanderer:

Verantwortlich für die Durchführung der Wanderung und für die damit verbundenen Details ist nur der/die eingeteilte Wanderführer/-in.

Ihren/seinen Anordnungen ist unbedingt Folge zu leisten.

Wer aus der Wandergruppe ausscheiden möchte, gibt das bitte rechtzeitig der/dem Verantwortlichen bekannt. Jeder Mitwanderer ist aufgefordert, sich aktiv um den Zusammenhalt der Wandergruppe während der Wanderung zu bemühen. Da eine Wanderung ein Gruppenerlebnis ist, sollte sich das Tempo nach den Schwächsten in der Gruppe richten. Insbesondere Verschnaufpausen nach Anstiegen sollten auch diesen ausreichend gewährt werden.

Bei den Wanderungen/Veranstaltungen sind die Mitglieder des Vereins über den **Hauptverein Düren** haftpflicht- und unfallversichert.

Gastwanderer und Fördermitglieder sind nicht über den Hauptverein haftpflicht- und unfallversichert. Sie beteiligen sich auf eigene Gefahr.

Die Entscheidung über das Mitnehmen von Hunden bei Wanderungen liegt beim Wanderführer/bei der Wanderführerin. Mitwanderer, die beabsichtigen, Hunde mitzunehmen, sollten sich rechtzeitig vorher mit dem Wanderführer/der Wanderführerin darüber in Verbindung setzen. Über das Anleinen sollte möglichst Einvernehmen in der Wandergruppe erzielt werden. Das letzte Wort in diesem Fall hat aber der Wanderführer/die Wanderführerin.

Fahrpreisermäßigungen können nur dann in Anspruch genommen werden, wenn sich die Mitwanderer vor der Fahrt rechtzeitig bei dem/der Wanderführer/Wanderführerin anmelden. Telefonische Anmeldungen sind möglich, gelten aber dann als kostenverbindlich.

Bei Fahrten mit der Deutschen Bahn -AG müssen sich die Mitwanderer mindestens 20 Minuten vor der Abfahrt am Treffpunkt eingefunden und bei dem Wanderführer/ der Wanderführerin persönlich gemeldet haben.

Bei **PKW – Anfahrt** gilt folgende **Fahrtkostenregelung**:

Gesamtfahrstrecke **bis** 100 km = 4,80 € pro Teilnehmer

Gesamtfahrstrecke **über** 100 km = 4,80 € + 0,15 € pro zusätzlichem km

Die angefallenen Fahrtkosten werden vom Wanderführer kassiert und anteilmäßig an die PKW-Fahrer ausgezahlt...*und zwar unabhängig davon, wie viele Personen im Auto befördert wurden!*

Jede Teilnahme an einer im Wander- und Veranstaltungsplan aufgeführten Wanderung wird nach einem Punktesystem bewertet.

Wanderplaketten werden wie folgt vergeben: die erste nach 50 Punkten, die zweite nach 100 Punkten und alle weiteren in 100er- Schritten.

Unser Wahlspruch: **Natur erhalten, Natur bewahren**
Nimm nichts mit außer Eindrücken
Lass nichts zurück außer Fußspuren

Das heißt auch:

- Vermeidung von unnötigem Lärm
- Pflücken von Pflanzen und Blumen unterlassen
- Schonungen nicht betreten oder durchwandern

Durch seine Teilnahme erkennt der Mitwanderer diese Bedingungen an.

Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen

Aufgrund wiederholter Diskussionen über eine detaillierte Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen hat der Vorstand in seiner Sitzung am 11.07.2009 beschlossen, in Anlehnung an die Formulierung des Deutschen Wanderverbandes, Kassel, dem auch der Eifelverein angehört, ab Wanderplan 2010 folgenden Text zu verwenden:

(L) leicht: Leichte Wanderung, geeignet für wenig geübte Wanderer.
Tagesstrecken bis 13km, im Flachland auch längere Strecken, wenige oder nur leichte Steigungen.

(M) mittelschwer: Mittelschwere Wanderung, geeignet für geübte Wanderer.
Tagesetappen bis 20km, durchschnittliches Gehtempo 4km/h (incl. Pausen), Steigungen meist leichter Art oder wenig stärkere.

(S) schwer: Schwere Wanderung, geeignet für Wanderer mit Kondition und Ausdauer.
Tagesetappen > 20km, flottes Wandertempo, ständiges Auf und Ab, u. U. Schwindelfreiheit erforderlich, Gebirgstouren mit häufigen, teilweise starken Anstiegen.

Wichtiger Hinweis:

Liebe Wanderinnen, liebe Wanderer,
alle Angaben in diesem Wanderplan sind *ohne Gewähr*.
Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Durchführung können
sich aus verschiedenen Gründen ergeben. Deshalb bitten wir
Sie, sich vor einer anstehenden Wanderung zeitnah nochmals
auf der Vereins-Homepage oder in der Rhein-Zeitung zu
informieren.

Bei extremer Witterung (Sturm, große Hitze, Gewitter, Glatteis)
behält sich der Verein vor, aus Sicherheitsgründen die
Wanderung *-gegebenenfalls auch kurzfristig am morgendlichen
Treffpunkt-* abzusagen. Die Verantwortung dafür obliegt **allein
dem Wanderführer!**

Titelfoto: Günther Huber, Koblenzer Liebfrauenkirche



Unsere Ortsgruppe verfügt über 2 **Jugendherbergsausweise**
für Gruppen (bzw. auch Einzelpersonen).

Diese können von Vereinsmitgliedern bei der Vorsitzenden

Hildegard Núñez
ausgeliehen werden. Kontakt unter:

hildegardnunez@gmx.de
0261/14388



Wichtiger Hinweis zum Datenschutz:

Wir möchten Sie darüber informieren, dass Ihre personenbezogenen Daten auf EDV-Systemen und anderen Datenträgern unserer Ortsgruppe gespeichert und nach Bedarf verarbeitet werden. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Unbefugte weiterzugeben. Ihre Daten werden nicht für Werbe- und Marketingzwecke verwendet oder an Dritte weitergegeben. Sie können Auskunft über Ihre Daten erhalten und Korrektur verlangen, sofern die gespeicherten Daten unrichtig sind.

Die vollständige Datenschutzerklärung des Eifelverein Koblenz können Sie unter www.eifelverein-koblenz.de einsehen.



Stammtisch des Eifelvereins Koblenz

für alle Mitglieder (Wanderer und Nichtwanderer)
zum Klönen und zum Gedankenaustausch.

Gäste sind herzlich willkommen!

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns ab **15:00 Uhr** im

„Café Moselblick“

im Eltzer Hof, neben dem „Deutschen Kaiser“.

Eingang auf der Moselseite über eine Metalltreppe.

Erreichbar mit der Buslinie 1

Haltestelle: „Altstadt/Kornpfortstraße“

Termine:

Mittwoch 05. Januar

Mittwoch 02. Februar

Mittwoch 02. März

Mittwoch 06. April

Mittwoch 04. Mai

Mittwoch 01. Juni

Mittwoch 06. Juli

Mittwoch 03. August

Mittwoch 07. September

Mittwoch 05. Oktober

Mittwoch 02. November

Mittwoch 07. Dezember

Anmeldung erforderlich bei:
Hildegard Núñez 0261 – 14388

Seniorenwanderungen

Donnerstagswanderungen, die für Senioren besonders geeignet sind.

An Donnerstagen führt unser **Wf. Leander Grünbeck** zusätzliche Wanderungen durch, deren Streckenlänge bis zu 10 km beträgt und die ein gemäßigtes Streckenprofil aufweisen.

Information und Anmeldung

unter Tel. 0261- 65105, **Leander Grünbeck**
0261- 9224739, **Margarethe Juchem**

Termine:

06.01., 13.01., 20.01., 27.01.
03.02., 10.02., 17.02., 24.02.
03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.
07.04., 14.04., 21.04., 28.04.
05.05., 12.05., 19.05., 26.05.
02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.
07.07., 14.07., 21.07., 28.07.
04.08., 11.08., 18.08., 25.08.
01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.
06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
03.11., 10.11., 17.11., 24.11.
01.12., 08.12., 15.12.

Anzeige

EVM

ganze Seite



+++ Januar +++

- Di. 25. Zu den Heiligen Drei Königen,**
01. Leutesdorf – Hammerstein – Rheinbrohl,
ca. 11 km (L/M), Abf. 09.47 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- So. 30. Über den Aspich,**
01. Oberlahnstein – Friedrichsseggen – Oberlahnstein,
ca. 18 km (M), Abf. 09.18 Uhr, L1 ZOB, **Wf. Petry**

**Anzeige
Andrea Heindricks**

1/2 Seite

(wurde voriges Jahr eingescannt)

+++ Februar +++

- Di. 01. Vom Übungsgelände zum Schwimmen,**
02. Horchheimerhöhe – Ruppertsklamm – Niederlahnstein,
ca. 11 km (M), Abf. 09.33 Uhr, L6/16 ZOB,
Bf-Mitte-Löhrcenter **Wf. Petry**
- So. 06. Gelbachtalwanderung,**
02. Laurenburg – Gelbachtal – Montabaur,
ca. 19 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 08. Auf dem Butterweg zum Köppel,**
02. Butterweg – Köppel – Horresserstock,
ca. 11 km (L/M), Abf. 09.43 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**
- So. 13. Stadtwald – Die stille Seite,**
02. Waldesch – Stadtwald – Kühkopf – Koblenz,
ca. 17 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Przygoda**
- Di. 15. Zur schönen Aussicht,**
02. Bad Ems – Schöne Aussicht – Bad Ems,
ca. 11 km (L/M), Abf. 09.09. Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 22. Zum Kapellchen,**
02. Nassheck – Mariaroth – Waldesch,
ca. 12 km (M), Abf. 09.35 Uhr, L620 ZOB, **Wf. Petry**
- So. 27. Über den Goethepunkt**
02. Obernhof – Laurenburg,
ca. 15 km (M), Abf. 09.09. Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**



www.CipProject.info

Anzeige

Königsbacher Treff

ganze Seite

+++ März +++

Di. 01. Entlang der Nette zur Helga,
03. Ochtenburg – Nettetal – Straßburgerhof,
ca. 12 km (L/M), Abf. 09.20 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

So. 06. Durchs Schweizertal,
03. Bad Ems – Schweizertal – Malberg – Bad Ems,
ca. 18 km (M), Abf. 09.09. Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 08. Wanderung auf dem Schiefergrubenweg,
03. Rund um Lütz,
ca. 12 km (M), PKW-Anfahrt,
Treffen um 09.00 Uhr am Lidl-Parkplatz/Hbf,
Wf. Dr. Zaplatynski

So. 13. Mit Anlauf rund um die Burg Eltz,
03. Hatzenport – Burg Eltz – Moselkern,
ca. 17 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug, **Wf. Przygoda**

Di. 15. Der leichte Weg auf den Calmont,
03. Neef – Calmont – Ediger Eller,
ca. 11 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 22. Vorbei am Hexenplatz – Flughafen,
03. Winningen – Flughafen – Güls – Moselweiß,
ca. 11 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug,



Wf. Petry

Sa. 26. Jahreshauptversammlung,
03. Einzelheiten siehe **Frisch Auf 4/2021**



So. 27. Nitztalwanderung,
03. Mayen – Kürrenberg – Monreal,
ca. 19 km (M), Abf. 08.20 Uhr, L350 ZOB, **Wf. Petry**

Di. 29. Bopparder Ansichten,
03. Rundwanderung in und um Boppard,
ca. 9 km (M), Abf. 10.03 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

+++ April +++



Di. 05. Wieder einmal in die Wolfsdelle,
04. Rhens – Lützelforst - Kieselberg – Wolfsdelle – Rhens,
ca. 11 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**

So. 10. Traumschleife Rheingoldbogen,
04. Hirzenach – Holzfeld – Hirzenach,
ca. 18 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 12. Vom Hunsrück an den Rhein,
04. Buchholz – Boppard,
ca. 10 km (L/M), Abf. 10.35 Uhr, ZOB, **Wf'n. Heimbach**

Mi. 13. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
04. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**





- So. 17. Wo hüpft der Osterhase?,**
04. Überraschungswanderung ins Blaue,
ca. 16 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug,

Wf. Grünbeck

- Di. 19. Wo die Wied entspringt,**
04. Dreifelden – Wiedquelle – Dreifelden,
ca. 12 km (L), PKW-Anfahrt,
Treffen um 09.00 Uhr am Lidl-Parkplatz/Hbf

Wf. Grünbeck

- Fr. 22. Dem Frühling entgegen,**
04. Güls – Flugplatz – Winnigen,
ca. 11 km (L), Abf. 11.25 Uhr, Zug,

Wf. Kaiser

Anzeige

„Wirges“

1/2 Seite

- Sa. 23. Frühjahrsbusfahrt,**
04. Einzelheiten siehe Frisch Auf 4/2021



- So. 24. Nachösterlicher Blick über den Mond(t),**
04. Über den Eierberg zum Ostermann,
ca. 11 km (M), Abf. 11.06 Uhr, Zug,
Anmeldung erforderlich bis 21.04. bei



Wf. Dr. Zaplatynski

- Di. 26. Streuobstwiesenweg,**
04. Kärlich – Kettig – Kärlich,
ca. 12 km (M), Abf. 10.08 Uhr, L357 ZOB, **Wf. Petry**

+++ Mai +++

- So. 01. Bergfest auf dem Krausberg,**
05. Rech – Krausberg – Dernau,
ca. 12 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Kaiser**



- Fr. 06. Rund um Winnigen,**
05. Distelberger Hof –Heideberg–Landeplatz– Winnigen,
ca. 10 km (L), Abf. 11.25 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**



Forsthaus Remstecken

Waldhotel * Café * Restaurant

Für Feiern und Feste nur das Beste!

Das familiengeführte Haus mit Tradition und persönlicher Note!

Ihr Profi für Feierlichkeiten aller Art bis 100 Personen.
Ob Buffet, Bankett, á la carte oder Catering wir garantieren ihnen
fachliche Kompetenz, einen professionellen Ablauf und
kulinarische Köstlichkeiten nach Ihren Wünschen.

Achern Sie sich schon jetzt einen Termin
für Ihre Veranstaltung,
lassen Sie sich verwöhnen in gepflegtem Ambiente.

Familie Nowag freut sich über Ihren Besuch
Tel: 0261/55579
e-mail: waldhotel-forsthaus-remstecken@t-online.de



Eifelverein Koblenz e.V.

Konto: Sparkasse Koblenz, IBAN DE84570501200000126227

BIC MALADE51KOB

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich:

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

PLZ/Wohnort _____

Straße/Haus-Nr. _____

Telefon _____

E-Mail _____

Meinen Beitritt zum Eifelverein Koblenz e.V. ab _____

Aufnahmegebühr einmalig: 5,00 €

Jahresbeiträge (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Vollmitglied: 30,00 €

Lebenspartner/Zweit- und Jugendmitglied 10,00 €

Fördermitglied ab 20,00 €

Ich erkläre mich einverstanden/nicht einverstanden mit der Veröffentlichung persönlicher Fotos im Zusammenhang mit Aktivitäten im Eifelverein und mit dem Einzug der Aufnahmegebühr und der Beiträge per Lastschrift.

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Minderjährigen: Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Eifelverein Koblenz e.V.

SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger – Identifikationsnummer: DE97ZZZ00000603309

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den Eifelverein Koblenz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Eifelverein Koblenz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN: (22 Stellen)

BIC: (8 oder 11 Stellen)

Ort:

Datum:

Unterschrift: _____

Diese Beitrittserklärung bitte an den Geschäftsführer des Eifelverein Koblenz

Dr. Dietrich Uhlig, Obere Meerbach 11c, 56179 Vallendar senden.

Liebes Neumitglied,

da wir ständig bemüht sind uns zu verbessern, bitten wir Sie, uns kurz diese Fragen zu beantworten:

-wie sind Sie auf den ***Eifelverein-Koblenz*** aufmerksam geworden?

- Internet
- Zeitung
- Freunde/Bekannte
- sonstiges

.....
.....
.....

-was hat Sie letztendlich dazu bewogen, Mitglied im ***Eifelverein-Koblenz*** zu werden?

- die sportliche Betätigung beim Wandern
- das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe
- die Geselligkeit in der Einkehr/ bei Feiern und Festen
- die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Wanderreisen
- unsere Kulturveranstaltungen
- sonstiges

.....
.....
.....

Vielen Dank für Ihre freundliche Mithilfe!

Anzeige

Volksbank

ganze Seite

(dieses Jahr neu)

- So. 08. Lahn – Wein – Stieg,**
05. Obernhof – Weinähr – Obernhof,
ca. 16 km (M/S), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

- Di. 10. Rund um den Laacher See,**
05. Höhenweg um den Laacher See,
ca. 12 km (M), PKW-Anfahrt,
Abfahrt um 10.00 Uhr am Lidl-Parkplatz/Hbf.,
Wf. Hartung



- Mi. 11. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
05. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



- So. 15. Kulturwanderung Kloster und Wein,**
05. Neef – Kloster Stuben – Onkel Toms Hütte – Bullay,
ca. 15 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug, **Wf. Kaiser**

- Mi. 18. Nettetal abwärts,**
05. Ochtendung – Nettetal – Miesenheim,
ca. 12 km (L), Abf. 10.20 Uhr, L350 ZOB, **Wf. Hartung**

- So. 22. Unterwegs auf dem Rheinsteig,**
05. Rheinbrohl – Rheinsteig – Leutesdorf,
ca. 16 km (M/S), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Brigitte Köhler**



Di. 24. Ein Teilstück auf dem Rheinburgenweg,
05. Trechtingshausen – Burg Reichenstein –
Burg Rheinstein – Bingerbrück,
ca. 12 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**



So. 29. Westerwald Runden,
05. Immendorf – Arenberg – Arzheim,
ca. 18 km (M), Abf. 09.40 Uhr, L640 ZOB, **Wf. Petry**

+++ Juni +++

Fr. 03. Hoch hinaus, bequem bergab,
06. Hunsrückbahn – Wanderung,
Buchholz – Boppard,
ca. 10 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

So. 05. Ins Siebengebirge schauen,
06. Wanderung im und am Siebengebirge,
ca. 17 km (M), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 07. In die Kirschen,
06. Osterspai – Filsen – Osterspai,
ca. 11 km (M), Abf. 10.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**



Mi. 08. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
06. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



So. 12. Zwischen Himmel und Reben,
06. Weinwanderung Roter Hang,
Nierstein- Roter Hang- Ruine Schwabsburg- Nierstein,
ca. 15 km (L/M), Abf.bei Anmeldung, **Wf. Kaiser**

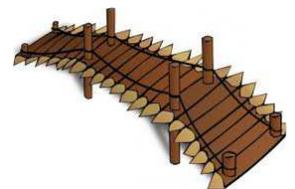
Di. 14. Im Waldschluchtenweg,
06. Forellenhof Vallendar-Bembermühle-Pedel- Vallendar,
ca. 12 km (M), Abf. 10.32 Uhr,L8 ZOB,**Wf. Dr. Schulze**



So. 19. Loreley – Extratour,
06. St.Goarshausen – Bornich – Loreley – St. Goarshausen,
ca. 17 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug, **Wf. Przygoda**

Di. 21. Rheinschleife Bad Salzig,
06. ca. 12 km (M), Abf. 11.30 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

So. 26. Über 3 mal 7 Brücken musst Du gehen,
06. Kaisersesch – Pommerbachtal – Pommern,
ca. 19 km (M), Abf. 08.06 Uhr, Zug,
Wf. Dr. Zaplatynski



Di. 28. Immer der Traube nach,
06. Leutesdorf – Geysirblick – Bad Hönningen,
ca. 12 km (L/M), Abf. 09.47 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**



+++ Juli +++



So. 03. Ein Muss jedes Jahr,
07. St. Goarshausen – Bornich –
Dörscheid (hier Zwischeneinkehr) – Kaub,
ca. 17 km (M/S), Abf. 08.53 Uhr, Zug, **Wf. Kaiser**

Di. 05. Tal der wilden Endert,
07. Kloster Martental – Enderttal – Cochem,
ca. 14 km (M), Abf. 10.06 Uhr, Zug, **Wf. Hartung**

So. 10. Baybachtalwanderung mit Zwischenstopp,
07. Emmelshausen – Baybachtal – Burgen,
ca. 24 km (M/S), Abf. 08.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Mi. 13. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
07. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



Do. 14. Stadtwald II,
07. Waldesch – Merkurtempel – Kühkopf –
Kühlborn – Läuferhütte – Forsthaus Kühkopf,
ca. 10 km (L), Abf. 10.35 Uhr, L620 ZOB,
Wf. Altmayer

So. 17. Koberner Burgpfad,
07. Kobern – Traumpfad – Kobern,
ca. 17 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug,
Wf. Przygoda



Do. 21. Rund um Osterspai,
07. Osterspai – Osterspai,
ca. 11 km (L/M), Abf. 11.52 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

So. 24. Zum Bornkasten,
07. Montabaur – Bornkasten – Montabaur,
ca. 18 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Mi. 27. Variante auf dem Hatzenporter Leysteig,
07. ca. 12 km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**

So. 31. Rund um den Martberg,
07. Pommern – Martberg – Treis-Karden,
ca. 12 km (M), Abf. 11.25 Uhr, Zug,
Wf. Dr. Zaplatynski

+++ August +++

Mi. 03. Von Stein zu Stein,
08. Niederlahnstein – Ehrenbreitstein,
ca. 13 km (L/M), Abf. 11.15 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

So. 07. 2 – Täler – Wanderung,
08. Ehr – Brodenbach,
ca. 17 km (M/S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di. 09. 2 – Täler – Tour,
08. Pommern – Pommerbachtal – Brohltal – Karden,
ca. 14 km (M), Abf. 10.06 Uhr, Zug, **Wf. Hartung**

Mi. 10. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
08. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



So. 14. Zum Mäuseturm,
08. Trechtingshausen – Bingen,
ca. 18 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug,



Wf. Grünbeck

Anzeige

„Zur Post“ – Welling

1/2 Seite

Di. 16. Über die Moselhöhen,
08. Gondorf – Keverbachtal – Dreckenach –
Scheidterhof – Ehlingerhof – Kobern,
ca. 11 km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

So. 21. Küppeltour,
08. Balduinstein – Wasenbach – Steinsberg – Balduinstein,
ca. 18 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 23. Vom Taunus zur Rosenstadt,
08. Dachsenhausen – Braubach,
ca. 11 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug,



Wf. Petry

So. 28. Über den Fünfseenblick,
08. Boppard – Fleckertshöhe – Bad Salzig,
ca. 19 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 30. Rheinhöhenwanderung,
08. St. Goar – Oberwesel,
ca. 11 km (L/M), Abf. 11.30 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

+++ September +++

Di. 06. Um die Insel,
09. Vallendar – Niederwerth – Vallendar,
ca. 11 km (L), Abf. 09.32 Uhr, L8 ZOB,



Wf. Petry

Anzeige

Lotto

ganze Seite

(dieses Jahr neu)

So. 11. Vom Dom zum Grafen,

09. Limburg – Diez – Balduinstein,
ca. 19 km (M), Abf. 08.58 Uhr, Zug,

Wf. Petry

Di. 13. Moselwanderung,

09. Güls – Winnigen,
ca. 11 km (L/M), Abf. 11.25 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

Mi. 14. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,

09. Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry



Sa. 17. Familienfest,

09. In der Grillhütte Waldesch,
Einzelheiten siehe **Frisch Auf 2/2022**



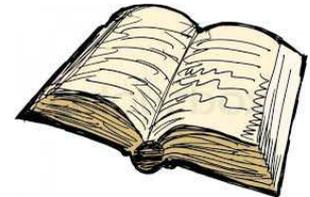
So. 18. Vom Elz- zum Brohlbachtal,

09. Moselkern – Burg Eitz – Pyrmonter Mühle –
Brohlbachtal – Karden,
ca. 24 km (S), Abf. 09.25 Uhr, Zug,

Wf. Dr. Zaplatynski

Di. 20. Vom Hunsrück an die Mosel,
09. Pfaffenheck – Alkener Bachtal – Burg Thurant – Alken,
ca. 11 km (L/M), Abf. 10.35 Uhr, L620 ZOB,
Wf. Dr. Schulze

Sa. 24. Literaturwanderung,
09. Einzelheiten siehe **Frisch Auf 2/2022**
Wf. Kaiser



So. 25. Auf dem Lahnwanderweg,
09. Dausenau – Bad Ems – Lahnstein,
ca. 19 km (M), Abf. 09.27 Uhr, Zug,
Wf. Przygoda



Lahnwanderweg®

Di. 27. Rhein-Hunsrück-Wanderung,
09. Waldesch–Hexentanzplatz–Steiningsbachtal– Boppard,
ca. 13 km (L), Abf. 10.35 Uhr, L620 ZOB, **Wf. Hartung**

+++ Oktober +++

So. 02. Auf zum „Weißen Stein“,
10. Neuhäusel – Stephansturm – Bad Ems,
ca. 18 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Fr. 07. Wir besuchen Ahrweiler,
10. Wanderung in und um Ahrweiler herum,
ca. 10 km (L), Abf. 09.16 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

- Sa. 08. Herbstbusfahrt,**
10. Einzelheiten siehe **Frisch Auf 2/2022**



- So. 09. Über Burg, Stein und Ruhe,**
10. St. Goar – Oberwesel,
ca. 18 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug,

Wf. Petry

- Di. 11. Über den Galgen zum Bad,**
10. Arenberg – Fachbach – Bad Ems,
ca. 12 km (M), Abf. 09.34 Uhr, L460 ZOB,



Wf. Petry

- Mi. 12. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
10. Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry

- So. 16. An die Quelle der Wied,**
10. Freilingen – Wiedquelle – Freilingen,
ca. 19 km (M), PKW-Anfahrt,
Abfahrt um 09.00 Uhr am Behördenparkplatz,

Wf. Grünbeck

- Di. 18. Schwede – Bure – Weg,**
10. Wanderung auf der Rundtour um Oberwesel.
ca. 12 km (M), Abf. 11.04 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

- So. 23. Durch die Teufelsdell,**
10. Singhofen – Nassau,
ca. 19 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug,



Wf. Petry

Di. 25. Über den Kyrill – Burgstadtpfad,
10. Kastellaun – Kastellaun,
ca. 12 km (M), Abf. 10.02 Uhr, L615 ZOB, **Wf. Petry**



So. 30. Emmelshausener Südrunde,
10. Rund um Emmelshausen,
ca. 18 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**



Foto: Eifelverein Koblenz



Fotos von Werner Forster



+++ November +++

So. 06. Durch den Bingener Wald,

11. Trechtingshausen – Salzkopf – Niederheimbach,
ca. 19 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 08. Durch die Pulsbach,

11. Kestert – Prath – Lykershausen – Kamp Bornhofen,
ca. 12 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 15. Auf den Kühkopf,

11. Rund um den Fernmeldeturm,
ca. 12 km (L/M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Anzeige

„Das kleine Wirtshaus“

1/2 Seite

(wurde voriges Jahr eingescannt)

+++ Dezember +++

- Sa. 03. Jahresabschlussfeier,**
12. Einzelheiten siehe Frisch Auf 3/2022



- So. 04. Traditionelle Köppelwanderung- leichtgemacht,**
12. Neuhäusel – Weihnachtsmarkt – Köppel,
ca. 16 km (M), Abf. 11.40 Uhr, ZOB, Wf. Grünbeck



**Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern
ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes
neues Jahr!**

Anzeige

Sparkasse

ganze Seite



**Kutter vor der Loreley
Aquarell von Manfred Kaiser**